



клинический  
**СТАРИЦА**  
санаторий

М

Общество с ограниченной ответственностью «Клинический Санаторий «Старица»

Юридический адрес: 109462, г. Москва, квартал 113А, Волжский бульвар, корп.1, пом.7, комн.1  
Почтовый адрес: 390021, г.Рязань, ул.Владимирская (пос.Солотча), д.95, Н2  
тел./факс +7(495) 150-00-80, 8-800-500-48-08  
e-mail: sekretar@staritsa.ru, www.mskstaritsa.ru,  
ИНН: 9721096190, КПП: 772101001,  
ОГРН: 1207700113422

СОГЛАСОВАНО:

Главный врач

Р.А.Лиферов

«\_\_\_»

2020г.



УТВЕРЖДАЮ:

Агеева Е.В.

2020г.

### МЕДИЦИНСКАЯ ПРОГРАММА

#### «ПОВЫШЕНИЕ ИММУНИТЕТА И ПРОФИЛАКТИКА ВИРУСНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ»

Интенсивная оздоровительная программа состоит из комплекса медицинских процедур, подобранных индивидуально на основании биометрических показателей, показаний и противопоказаний пациента.

**Врачебный контроль осуществляют врачи-физиотерапевты высшей квалификационной категории.**

### МЕХАНИЗМ ЛЕЧЕНИЯ

Дополнительный комплекс интенсивных противовирусных медицинских процедур в дополнение к санаторно-курортному лечению позволит максимально подготовить организм к противодействию заболевания ОРВИ, восстановить деятельность всех органов и систем, повысить адаптационно-восстановительные механизмы, облегчить состояние и ускорить выздоровление, если заболевания избежать не удалось. Оздоровление в санатории является важным звеном в повышении защитных сил организма и профилактике, лечению вирусных заболеваний. Санаторное лечение, включающее применение естественных и преформированных физических факторов, направлено на сохранение и укрепление здоровья, восстановление нарушенных функций различных органов и систем, повышение иммунологической резистентности, стимуляцию компенсаторно-адаптационных процессов, медицинскую реабилитацию. Специалистами санатория «Старица» совместно с врачами – физиотерапевтами была разработана программа, благодаря которой формируется и крепнет иммунная система, повышается сопротивляемость организма к инфекциям.

### ОПИСАНИЕ МЕТОДА

Сочетание природных факторов, работы высококвалифицированной команды специалистов и инновационного оборудования экспертного класса позволяют решать самые сложные медицинские задачи.

### ПОКАЗАНИЯ К ЛЕЧЕНИЮ:

**Частые простудные заболевания** – бронхиты, риновирусная инфекция, аденовирусная инфекция, ОРЗ, ОРВИ, грипп, ангина, иные вирусные заболевания.

**Хронические заболевания ЛОР-органов и верхних дыхательных путей** – к ним относятся все хронические заболевания легких, уха, горла, носа (хронические отиты, ларингиты, фарингиты, назофарингиты, трахеиты, и т.д), аллергические риниты.

**Режим повышенной опасности распространения вирусных инфекций** – в условиях пандемии.

## СОСТАВ ПРОГРАММЫ:

**Лабораторные исследования, диагностика** – важным этапом перед лечением является анализ состояния здоровья пациента.

**Консультации узких специалистов** – комплексные медицинские консультации позволяют максимально точно определить природу и характер хронических заболеваний;

**Составление лечебного плана, заполнение курортной карты** – состав и количество медицинских процедур подбирается лечащим врачом индивидуально на основании результатов проведенной диагностики и истории болезни, производится подбор индивидуальных методов закаливания организма;

**Климатолечение** – наиболее высокий эффект оздоровления достигается в родственной отдыхающему климатической зоне, без стрессов для организма, связанных с переездом и акклиматизацией, новыми аллергенами (в другой местности) и агрессивным солнцем (на южных курортах);

**ЛФК** – лечебная физкультура в сочетании с элементами закаливания;

**Радонолечение** – проникающая способность радиоактивных а-частиц в процессе полураспада оказывает на организм мощное терапевтическое действие;

**Бальнеотерапия** – ванны на основе минеральной воды с добавлением противовирусных препаратов очень эффективны при лечении и предупреждении бронхолёгочных заболеваний;

**Магнитотерапия** – общая магнитотерапия оказывает лечебный и профилактический эффект в отношении широкой группы заболеваний, в том числе верхних дыхательных путей;

**Физиопроцедуры** – ингаляции, тубус, кварц, электро-светолечение, спелеотерапия, гипокситерапия и другие процедуры, включенные в индивидуальный план лечения на основании биометрических показаний пациента оказывают интенсивное оздоровительное действие.

**Фитотерапия** – обширный комплекс процедур от противовоспалительных фитоотваров до травяных обертываний антивирусного действия;

**Медикаментозное лечение** – комплекс витаминов пролонгированного действия позволяет закрепить результат и сохранить его максимально продолжительное время.

Наименование процедур в дополнение к медицинским процедурам, входящим в состав санаторно-курортной путевки 1 категории на 14 dni	Количество процедур
Прием врача – физиотерапевта	5
Лабораторные исследования, диагностика (Общеклинический анализ крови, мочи, ЭКГ, УЗИ, дополнительные – по показаниям).	5
Консультация кардиолога, эндокринолога, невролога, психолога, хирурга и др. специалистов по показаниям	5
Составление индивидуального плана лечения	1
Врачебный контроль (осмотры)	5
Медицинское сопровождение	14
Климатолечение	14
ЛФК	14
Радонолечение	5
Бальнеотерапия	5
Магнитотерапия	5
Физиопроцедуры	5
Фитотерапия	5
Медикаментозное лечение (витаминовые комплексы)	3

Кроме того, дополнительно предоставляются: терренкур, велопогулки, тренажерный зал, бассейн, услуги детского центра, песчаный оборудованный пляж, зона барбекю, игровые открытые площадки, зона для загара и чтения, библиотека, спутниковое телевидение, Wi-Fi, бильярд, закрытая игровая зона, караоке, внутрительная циклическая развлекательная программа, дискотеки, просмотр фильмов и др.